

# LE PERISSACAIS

**Automne  
2025**

Trimestriel  
Edition n°21

**News**

Artisans / Commerçants /  
Associations  
Travaux

**SMICVAL**

Du changement dans la  
collecte

**Intelligence Artificielle**  
Notre dossier spécial

Toutes les nouvelles de notre commune



# MOT DU MAIRE

## INFOS

- Concert gospel :  
15 novembre
- Marché de Noël :  
16 novembre



Frédéric Vanhaute et Léna - La Table D'Oc

Chères habitantes, chers habitants,

L'automne s'installe doucement dans notre village, apportant avec lui ses couleurs chaleureuses et un rythme plus paisible après un été particulièrement éprouvant. Les fortes chaleurs du mois d'août nous ont contraints à reporter une partie de la fête du village du 15 août, mais cela n'a pas entamé la motivation ni la bonne humeur de chacun. Le 27 septembre, nous avons enfin pu nous retrouver et passer un beau moment de convivialité qui a rappelé, une fois encore, la force de notre vie associative et la solidarité qui animent notre commune.

Je tiens à remercier sincèrement les bénévoles, ainsi que tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette belle journée. Votre engagement fait vivre notre village et renforce les liens entre générations.

Madame Saint-Jours, notre doyenne nous a quitté, toutes nos pensées à la famille.

Après une phase de médiation entre le Smicval et les communes pour le maintien de la collecte en porte-à-porte; une période d'essai a été mise en place jusqu'à mi-décembre avec un ramassage toutes les 3 semaines, les jeudis, pour les emballages recyclables (bac jaune) et tous les 15 jours, les lundis, pour les ordures ménagères (bac marron).

Il est indispensable de sortir vos bacs la veille de la collecte puisque les horaires de ramassage peuvent varier.

Je vous invite à faire remonter, en mairie, toute information qui vous semblerait utile afin d'en informer le Smicval.

Il n'y aura aucun point de collecte installé sur la commune, je vous conseille donc de ne pas prendre la carte et de ne pas la faire activer pour le moment. Nous espérons ainsi conserver le service de ramassage en porte à porte.

Je profite également de cette gazette pour souhaiter la bienvenue à Frédéric Vanhaute, le nouveau gérant de La Table d'Oc.

Je vous souhaite à toutes et à tous un bel automne, riche en rencontres, en échanges et en moments partagés. Prenez soin de vous et de vos proches.

Le Maire, V.Vigier





## **COMPTE RENDU DE LA RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL DU 18 JUN 2025 À 20H30**

**DATE DE CONVOCATION** : 12/06/2025.

**PRÉSENTS** : Mmes Valérie VIGIER, Valérie NAU, Carine MALAPEYRE, Annabelle GROMENIL.

Mrs Eric CHOLLET-GABARD, Robert BOURSEAU, Jérôme HERNANDEZ, Jean-Marc ROBERT.

**ABSENTS EXCUSÉS** : Mmes Béatrice SARTRON, Sarah TOVAR a donné procuration à Valérie VIGIER,  
Mrs Christophe COTTIN, Louis DUCARRE a donné procuration à Eric CHOLLET-GABARD, Philippe LANCUENTRE, Nicolas LACROIX.

**SECRÉTAIRE DE SÉANCE** : Mme Valérie NAU.

Le compte rendu du précédent Conseil Municipal a été signé à l'unanimité.

### **1 - PRÉSENTATION DE LA NOUVELLE ASSOCIATION**

Une nouvelle association s'est créée sur la commune, Handicaps Invisibles 33. Le bureau de cette association se compose de 6 personnes L'objectif de cette association est la prévention, l'accompagnement, la

sensibilisation, la mixité. Des animations sont prévues par l'association.

### **2 - TARIF CANTINE RENTRÉE 2025-2026**

Le Conseil Municipal décide d'augmenter pour la rentrée scolaire 2025-2026 le prix du repas servi au restaurant scolaire de PÉRISSAC à compter du 1er Septembre 2025 de 2,65 € à 2,70 €.

### **3 - PLAN LOCAL D'URBANISME**

La procédure de la modification du PLU est à l'arrêt jusqu'aux prochaines élections municipales.

### **4 - MULTISPORT RENTRÉE 2025-2026**

Il est proposé d'ajouter un créneau supplémentaire de 45 minutes pendant la pose méridienne pour les plus petits. Le Conseil Municipal accepte de reconduire le multisport à la rentrée 2025-2026 et de rajouter ce créneau.

### **5 - PANNEAU PUBLICITAIRE**

Deux devis sont présentés pour un panneau lumineux d'informations, double face, un devis achat d'un montant de 17 000 € H.T. garanti 2 ans avec une maintenance de 1 250 €/an sur 3 ans et d'un devis de location d'un montant de 425 € H.T. mensuel soit 25 000 € H.T. sur 5 ans.

Le devis achat est accepté à l'unanimité.

### **6 - VALIDATION NOUVELLE NOMINATION DES RUES**

La nouvelle nomination des rues est acceptée à l'unanimité.

### **7 - L'ASSOCIATION BRAHIM BOXING DEMANDE UNE SUBVENTION EXCEPTIONNELLE**

Afin de définir les besoins de l'association et le montant de la subvention à accorder, le Conseil Municipal demande le bilan financier et le coût du projet d'achat du ring.

### **8 - QUESTIONS DIVERSES**

Une subvention annuelle d'un montant de 300 € est accordée à l'association Handicaps Invisibles 33.

Fait et délibéré les jours, mois et an susdits

Les Conseillers . Le Maire





# L'Intelligence Artificielle

Q

U'EST-CE QUE L'IA ?

L'intelligence artificielle consiste à programmer des machines pour qu'elles puissent analyser des données

faire des conclusions ou des prédictions et même agir de façon autonome.

A QUOI SERT L'IA ?

- Automatiser des tâches répétitives
- Analyser de grandes quantités d'informations
- Aider au quotidien (comme Alexa ou Siri)
- Améliorer des services et des technologies





## LES DIFFERENTES URL D'IA FACILEMENT ACCESSIBLES AU PUBLIC

- ChatGPT (par OpenAI) : <https://openai.com/chatgpt/overview/>
- Claude (Anthropic) : <https://claude.ai/>
- Vertex AI (plateforme IA de Google Cloud) : <https://cloud.google.com/products/ai/building-blocks>

## AVANTAGES ET INCONVENIENTS DE L'IA

L'intelligence artificielle (IA) est une technologie qui permet aux machines de faire des tâches comme un humain. Elle aide à gagner du temps, à analyser rapidement des informations et rend la vie plus facile avec des outils comme les assistants vocaux ou la traduction automatique. Cependant, l'IA peut aussi poser des problèmes. Elle risque de remplacer certains emplois, peut se tromper si les données sont mauvaises et utilise souvent des informations personnelles, ce qui pose des questions de vie privée. C'est aussi un vrai problème écologique. L'intelligence artificielle demande énormément d'énergie.

## COMMENT L'IA A-T-ELLE ETE CREEE ?

L'IA n'a pas vraiment été créée par une personne d'un seul coup; Elle s'est développée progressivement au fil de plusieurs décennies de recherche.

L'IA naît officiellement en 1956 lors d'une conférence de presse à Dartmouth collège aux Etats-Unis.

L'intelligence artificielle sert à imiter certaines capacités humaines, comme penser, apprendre, comprendre ou parler pour nous aider à mieux vivre, travailler plus vite et résoudre des problèmes complexes.

En bref, L'IA est très utile, mais doit être utilisée avec prudence.

### Recherche, Contribution & Rédaction :

Clémentine LACROIX  
Thaïs ROHR  
Charly LACROIX







### COMMENT L'UTILISER ?

Depuis quelques temps, on entend parler de ChatGPT mais comment s'en servir concrètement ? Pas besoin d'être informaticien ! Il suffit de lui parler comme avec une personne normale. Plus vous lui donnerez des éléments de contexte, plus sa réponse sera pertinente et précise.

### LES DANGERS DE L'IA

C'est un outil puissant à utiliser avec du bon sens. Il peut nous aider à écrire, apprendre, conduire, etc mais comme toute invention humaine, il comporte des risques. Il tire ses informations d'internet. (Il ne sait pas se qui est vrai ou faux).

L'IA retient ce que l'on écrit alors il ne faut jamais lui donner des informations personnelles (adresse, mots de passe,...) Elles peuvent être enregistrées ou réutilisées. L'IA peut aussi créer une dépendance. On peut perdre certaines habitudes comme chercher, se relire, raisonner, utiliser son libre arbitre.

L'IA est un outil formidable mais l'Homme doit rester maître de son utilisation et de son destin.





## La municipalité de Périssac continue ses efforts pour améliorer le cadre de vie des habitants et finaliser les projets en cours.

Plusieurs chantiers ont récemment été achevés ou ont connu des avancées significatives, marquant une nouvelle étape dans l'aménagement du village.

### 1. Finalisation du parc communal

Le parc, situé au cœur du bourg, est quasiment terminé. Les derniers aménagements ont permis de :

- **Stabiliser les espaces verts** : l'herbe, offre un cadre agréable devant la barrière d'accès.
- **Construire une murette de délimitation** : celle-ci sépare clairement les cours des appartements du presbytère, tout en préservant l'esthétique du lieu.

Il reste le carrelage des toilettes et la création d'un parc canin au bout du parc.

### 2. Sécurisation des escaliers de l'épicerie par la

mise en place d'une rambarde,

### 3. Avancement des travaux sur la maison Cluzeau

La maison acquise par la commune en 2024 continue de faire l'objet de travaux importants. Les premiers travaux ont consisté à refaire le toit et apporter de la luminosité à l'intérieur.

Dans l'attente, les aménagements intérieurs ont été mis en suspens.

### 4. Rénovation de la maison qui avait pris feu

La maison, qui avait subi un grave incendie il y a 3 ans, avait été entièrement détruite. Sa reconstruction est achevée. Elle pourra être bientôt relouée.



# Nos artisans et commerçants à l'honneur



Nicolas SANCHEZ  
Tel : 06 22 82 96 13  
sign.paysage33@gmail.com  
2 bis guérin  
33240 Périssac

Sign Paysage, située à Perissac, incarne l'expertise dans la création de paysages captivants. Spécialisée dans la conception et l'aménagement de parcs et jardins, un savoir-faire incomparable dans la réalisation de lieux extérieurs enchanteurs.

De la création de piscines à l'agencement complet de vos espaces extérieurs incluant les Voiries et Réseaux Divers (VRD) tels que les clôtures et portails, jusqu'à la subtile harmonisation des intérieurs.

Massages et soins sur mesure : écoute du corps et des émotions pour un vrai moment de détente.

Madérothérapie - Drainage lymphatique : pour stimuler la circulation, détoxifier et offrir une sensation de légèreté corps et esprit.

Soins du visage expert Coréen : rituels experts qui réhydratent, illuminent et stimulent la régénération cutanée.

Uniquement sur rendez-vous  
Mercredi - Vendredi : 09H30 - 19H00  
Jeudi : 09H30 - 18H30  
Samedi : 09H00 - 16H00

8 Avenue de la cave (Accès Place Albert Seguin)  
33240 Périssac - Tel : 06 41 91 91 78



LUNE Ô SENS  
MASSAGE BIEN-ÊTRE

[www.luneosens.fr](http://www.luneosens.fr)



# Nos artisans et commerçants à l'honneur



## RESTAURATION

Changement de propriétaire depuis le 10 octobre 2025

Dirigeant : VANHAUTE Frédéric

### Ouverture

- Du lundi au samedi - 12h00 à 15h00

- Vendredi soir et samedi soir - 19h00 à 23h00

4 Avenue de la cave 33240 PERISSAC

N'hésitez pas à réserver votre table par mail ou par téléphone

mail : [latabledoc@gmail.com](mailto:latabledoc@gmail.com)

Tel : 05.57.84.34.12

## ENTREPRISE Yannick FRANCAIS

ACTIVITÉ PRINCIPALE : Charpentier

À Périssac, Yannick FRANCAIS met son savoir-faire de charpentier à votre service depuis de nombreuses années.

1 Rue du Moulin À Vent

33240, Périssac

Tel : 06 26 74 33 87







Tu as entre 16 et 25 ans et tu habites dans le Libournais ?  
 Tu cherches un emploi, une formation ?  
 Tu as besoin de conseils dans tes démarches quotidiennes (logement, mobilité, santé...)?  
 Tu as un projet et tu ne sais pas trop comment t'y prendre ?

Tu t'interroges sur ton avenir ?

L'équipe de la Mission Locale du Libournais t'accueille dans l'une de ses 13 antennes ou permanences, près de chez toi.

La Mission Locale du Libournais est à l'écoute des attentes et des préoccupations des jeunes, repère les difficultés qu'ils rencontrent et propose les meilleures solutions pour y répondre.

Afin d'apporter aux jeunes tous les services nécessaires pour lever les freins à leur insertion, la Mission Locale mobilise un réseau actif de partenaires locaux : entreprises, organismes de formation, service public de l'emploi, services de santé, de logement et d'action sociale, services publics locaux, collectivités, associations, etc.

#### **Je contacte la mission locale**

Par téléphone : 05 57 51 71 27

Nos permanences : 05 57 51 71 27

Branne, Galgon, Guîtres, Izon, Pellegrue, Rauzan, Saint-Médard-de-Guizières, Saint-Seurin-sur-l'Isle

189 Avenue du Maréchal Foch 33500

LIBOURNE

**Le PLIE, ou Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi**, est un dispositif local qui vise à favoriser l'insertion professionnelle des personnes en difficulté. Nous travaillons au côté de divers acteurs locaux tels que les collectivités, les entreprises, et les organismes de formation pour coordonner nos actions d'accompagnement, de formation, et d'emploi.

Le PLIE est un service offert par les mairies pour accompagner les personnes souhaitant être accompagnées au plus proche de chez elles pour retrouver une activité ou un emploi. Avec 16 permanences sur le libournais, le PLIE est à moins de 15 km de toute personne.

Le PLIE accompagne également les entreprises du territoire à recruter localement, et plus spécifiquement celles qui ne disposent pas de services de Ressources Humaines.

**Les Berges de l'Isle, Étage 1 – Bureau 219**

189 Av. du Maréchal Foch – 33500

Libourne

Tel : 05 57 51 56 67

#### **Permanence GALGON**

PLIE permanence FRONSADAIS à la Mairie de Galgon sur RDV les mardis matin (semaine 2 et 4) –

Mylène RONDEAU Référente 07 72 77 53 38





# FÊTE DU VILLAGE



Pour la fête du 15 août, la messe, l'apéritif offert par la municipalité ainsi que le repas du midi ont eu lieu dans le parc du pré au bois malgré une chaleur de plomb mais tout de même à l'ombre. Le concours de belote, quant à lui, a eu lieu dans la salle des fêtes, bien au frais.

Le repas du soir, toujours sous une chaleur étouffante, a été tout de même animé par un chanteur.

Par souci de sécurité, le reste des activités a été reporté au 27 septembre.



Sous un temps agréable et ensoleillé, le forum des associations, les olympiades, le concours de pétanque, le marché gourmand ont pu avoir lieu sans désagrément.

Ce décalage n'a en rien entamé la bonne humeur et la convivialité de cette journée très attendue.

La soirée s'est poursuivie par la retraite aux flambeaux, l'animation avec fanfare et majorettes avant de se clôturer en beauté par un magnifique feu d'artifice, apprécié de tous.





# Notre Vie Associative



**Le 18 Novembre** nous serons présents au forum des personnes en situation de handicap à Libourne.

**Le 23 Novembre** nous avons deux événements, le marché de Noël à la Table de L'hippodrome au Bouscat.

Et un vide jouets à la salle des fêtes de St Ciers d'Abzac.

**Le 3 Décembre** nous serons présents au forum des associations consacré au handicap à St André de Cubzac.

**Le 5 Décembre** nous faisons le marché de Noël de Villegouge.

**Les Festivités de Périssac, vous proposent le marché de Noël, le dimanche 16 novembre 2025.**

Celui-ci sera à la salle des fêtes et sur la place Albert Seguin.

Vous y trouverez des artisans d'art et des créateurs locaux.

L'association **Péri'tchoun** (association des parents d'élèves) sera présente pour faire des photos avec le **Père Noël**.

Il y aura une chanteuse, des **manèges** et des **tours en calèche**.

Pour vous restaurer, vous trouverez une buvette à l'intérieur et des food trucks salé et sucré pour manger sur place ou à emporter.

Tout cela de **10h à 18h**.

Venez nombreux.





*Perissac vous propose*

# *Marché* DE NOËL

VISITE DU PERE NOEL

MANEGES

BALADES EN CALECHES

CHANTEUS

FOOD TRUCK.

EXPOSANTS



*Dim 16 Novembre*

*De 10h à 18h*

*A la salle des fêtes*





# 2P La Parole aux Périssacais



## 1 - THEATRE

Le 10 octobre **2P** "la parole aux Périssacais" a organisé à la salle des fêtes de **PÉRISSAC** une soirée Théâtre avec la compagnie "**SORTIE 17**".

La pièce interprétait "**CENDRILLON**" de Joel POMMERAT revisitant ainsi le conte de Charles PERRAULT.

Pour cette première nous remercions les spectateurs qui sont venus ; c'est très encourageant et nous incite à renouveler chaque année.

## 2 - OCTOBRE ROSE – Journée Nationale de lutte contre le cancer du sein

Le 12 Octobre a eu lieu notre traditionnelle randonnée "**LA PERISSACAISE**" organisée dans le cadre d'Octobre Rose. Cette année plus de **120** personnes se sont retrouvées dans une ambiance chaleureuse. La participation libre a permis de récolter la somme de **930 €** qui sera entièrement reversée à l'institut **BERGONIÉ**.



## OCTOBRE ROSE

2P tient à remercier Mme Valérie VIGIER, Maire de **PÉRISSAC**, ainsi que le Conseil Municipal pour leur contribution à cette manifestation en offrant à chaque participant un **TOTE BAG**.





### **3 - CONCERT GOSPEL**

Le samedi **15 Novembre à 20H00** en l'église de PÉRISSAC.

**2P "La Parole aux Périssacais"** et L'ARIEP organisent un concert Gospel avec le groupe **"HOSANNA SELECTION "**

Entée **10 €** - Gratuit moins de 12 ans

Buvette : Boissons – Crêpes

Places Limitées :

**06 86 81 15 75 ou 06 88 52 20 30**

### **4 - A l'occasion du Marché de Noël**

**organisé le 06 Décembre au Domaine de la Chataignière.**

**2P** organise le challenge du plus grand nombre de crêpes vendues de 14H à Minuit.

Les bénéfices seront reversés au

**TÉLETHON**

**VENEZ NOMBREUX**

Comme chaque année nous renouvelons nos boîtes de NOEL et décorations des hameaux.

***TOUTE L'EQUIPE VOUS SOUHAITE DE JOYEUSES FETES DE FIN D'ANNÉE ET VOUS DONNE RENDEZ-VOUS EN 2026.***



Le cimetière de PERISSAC est une propriété communale où tous les habitants inscrits sur les listes électorales et toutes les personnes décédées sur la commune ont le droit d'être inhumées.

Actuellement les concessions sont trentenaires ou perpétuelles. Le cimetière a également un espace cinéraire : le columbarium.

La concession appartient au titulaire ou aux co-titulaires. Après le décès de la personne titulaire de la concession, elle appartient à ses héritiers (en indivision). Vous pouvez demander le renouvellement si vous êtes héritier de la concession.

Le numéro de concession est visible sur la pierre tombale, généralement sur la face avant ou les côtés.

Pour connaître les tarifs et pour tout autre renseignement, veuillez contacter la mairie.

Tel : 05.57.74.31.03

mail : secretaire.mdp@orange.fr

Les prochaines élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars 2026.

Pour pouvoir voter, vérifiez que vous êtes bien inscrit sur les listes électorales.

Date limite des inscriptions sur les listes électorales : 6 février 2026

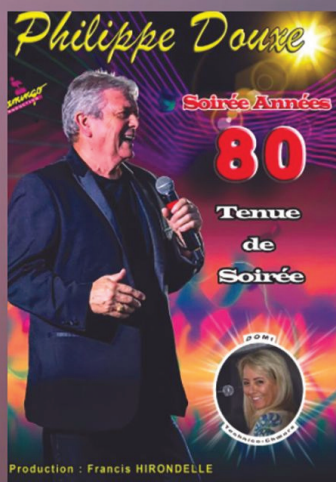
Inscriptions et renseignements en mairie





# CONCERT

RCL



## SAMEDI 28 FEVRIER

### SALLE DES FETES DE GALGON

À L'OCCASION DE L'ANNIVERSAIRE DE  
**RADIO CHANT LIBRE**, NOUS VOUS  
INVITONS À VIVRE UNE SOIRÉE UNIQUE !!!

OUVERTURE 19H

DEBUT DU CONCERT  
20H



OUVERT A TOUS

PLACE ASSISE

SUR RESERVATION UNIQUEMENT

25€



BUVETTE & RESTAURATION  
POSSIBLE SUR PLACE

06 84 10 59 10

picerie Val-de-Virvée



92 avenue de la République  
33240 Val-de-Virvée

Admira'Tifs

Coiffure Mixte

05 57 74 00 43

16 Avenue de la cave, 33240  
PERISSAC



RENAULT



GARAGE HERNANDEZ  
Renault Coutras

4 Ter la Bodetterie  
33220 COUITAS





# Association péri'tchoun



## Qui sommes-nous ?

Une association de parents d'élèves de l'école de Périssac créée en août 1999.

## Notre but ?

Soutenir les projets de l'école en organisant des événements pour récolter des fonds. Nous nous engageons auprès de l'équipe enseignante dans l'intérêt pédagogique scolaire et extrascolaire des enfants.

## Comment ?

Nous organisons des événements en tout genre, les ventes et les manifestations festives rythment l'année scolaire.

À ce jour, nous avons eu la grande joie de vous retrouver lors de la fête de Périssac et la fête du bourru. Ces deux manifestations, placées sous le signe de la convivialité, nous ont permis de présenter l'association et de récolter nos premiers fonds tout en partageant un bon moment autour de nos crêpes maison. Et lors de la fête d'Halloween, avec une récolte de bonbons dans les rues du village. Nous remercions les habitants et les commerçants pour leur accueil chaleureux.

## Nos prochains rendez-vous !

Les prochains mois s'annoncent festifs. Nous vous donnons rendez-vous le dimanche 16 novembre pour le marché de Noël, que ce soit au petit ou au grand, pour rencontrer le Père Noël et prendre une photo souvenir. Vous y trouverez également des objets de décoration autour du thème de Noël. Ce jour-là, aura lieu aussi le tirage de la tombola, dont la vente de tickets est actuellement en cours !

N'hésitez pas à venir vers nous, ou à scanner le QR code ci-dessous pour obtenir vos billets en ligne.





En décembre, nous proposons également la vente de sapins et de saucissons, parfaits pour préparer les fêtes.

Tout au long de l'année, nous organisons à la sortie des classes également des ventes de crêpes et de gâteaux, en alternance avec l'équipe enseignante, afin de soutenir le voyage scolaire des CM2.

Le carnaval viendra ensuite égayer le printemps, avant de terminer l'année en beauté avec la fête de l'école en juin, un moment toujours très attendu par les enfants comme par les parents.

### **Pour nous rejoindre !**

Notre association vit grâce à l'énergie et à la bonne humeur des parents et des bénévoles !

Si vous souhaitez nous rejoindre, donner un coup de main ponctuel ou simplement en savoir plus sur nos actions, n'hésitez pas à venir nous rencontrer lors de nos événements ou à nous contacter.

Chaque idée, chaque sourire et chaque petit geste compte.

Vous pouvez suivre l'association sur :



**Peri'tchoun**

et nous contacter à l'adresse :



**apeperitchoun@gmail.com**

A bientôt pour de nouvelles aventures!

L'équipe de Peri'tchoun





# La rubrique de Marion



## A L'APPROCHE DES FETES...

### Confectionnez une pomme d'ambre

Choisissez une belle orange sans défauts. Bien la laver et la sécher. En laissant libre cours à votre imagination, pré-percez votre dessin à l'aide d'une aiguille dont vous aurez au préalable brûlé la pointe.

Au fur et à mesure, piquez un clou de girofle dans chaque trou. Plus il y aura de clous de girofle, mieux votre orange se conservera.

Laissez l'orange sécher à l'air libre, suspendue avec un joli ruban ou déposée dans une coupe.



Une fois séchées, les pommes d'ambre se conservent très longtemps.

Une petite attention à offrir à Noël et à conserver pour parfumer maisons et armoires.





## FAITES VOTRE CONFITURE DE NOËL

Pour environ 7/8 pots :

- 500 g de pommes
- 1 kg de poires
- 2 citrons
- 2 oranges
- 100 g de pruneaux
- 100 g de dattes
- 200 g de figues sèches
- 200 g d'abricots secs
- 100 g de raisins secs
- 100 g de noix ou noisettes
- 100 g d'amandes mondées
- 1 kg de sucre
- 2 verres d'eau
- Épices selon vos goûts  
(cannelle, gingembre, cardamome...)

Prélevez le zeste et le jus des citrons.

Pelez les pommes et les poires; les couper en morceaux.

Tranchez les oranges en quartiers fins.

Cuire le tout 30 mn dans une bassine à confiture avec les deux verres d'eau.

Ajoutez les fruits secs coupés en petits morceaux, les noix/noisettes concassées et amandes mondées avec 1 kg de sucre.

Portez à ébullition et cuire encore 20 mn.

Attention, remuez très régulièrement pour ne pas que la confiture très sucrée n'accroche.

Saupoudrez de quelques pincées d'épices.

Remplissez vos pots avec la confiture chaude.

Bien les fermer et les retourner.

Décorez d'un joli ruban, d'une belle étiquette ou écriture dorée avant d'offrir.



# Le petit coin d'Annabelle



## < Un livre d'actualité

Laurent Gounelle met en opposition 2 mondes, 2 univers.

Celui des "Réguliers" et celui des "exilés".

L'un est très connecté, tout est traité, géré, analysé par les technologies modernes pour le bien être de tous, l'autre rejette cet hyper contrôle par les technologies, cette sensation de sécurité pour un mode de vie plus libre, plus instinctif.

Suite au décès d'un éminent sociologue, David va être amené à enquêter pour retrouver son unique héritière, Eva, qui vit chez les exilés. Les deux mondes vont se rencontrer...Et je vous laisse découvrir la suite

A l'heure du tout numérique, du développement de l'intelligence artificielle, ce livre nous amène à nous interroger de manière vraiment pertinente sans jugement sur le monde que nous sommes entrain de créer. Même si la forme ne relève pas de la grande littérature, le fond est vraiment intéressant (comme tous les livres de Laurent Gounelle).

Je vous invite à venir l'emprunter dans votre bibliothèque préférée !

## Une petite recette qui ne se mange pas >

Pour se faire du bien, un gommage maison sain qui laisse la peau douce et hydratée, c'est que du bonheur !

Pour cela, il vous faut:

- du marc de café
- du miel
- une huile végétale

et vous pouvez ajouter 1 goutte d'huile essentielle de lavande ou d'hélichryse ou de petit grain bigaradier.

Vous mélangez le tout dans un bol de manière à obtenir une texture pommade. Et sur peau sèche, vous vous frictionnez de la tête aux pieds (avec précaution pour le visage en évitant les yeux et leur contour). Et vous vous rincez !







## INFORMATIONS & NUMEROS UTILES

- Allo enfance Maltraitée: 119
- Centre anti-poison (24h/24h): 05.56.96.40.80
- Clinique du Libournais: 05.57.25.55.00
- Déchetterie de Vêrac: 05.57.84.74.00
- ERDF Sécurité dépannage: 0.810.33.30.33
- Gendarmerie de Villegouge(17): 05.57.84.86.50
- GRDF Sécurité gaz: 0.810.43.30.33
- Hôpital Robert Boulin/Garderosse: 05.57.55.34.34
- Infirmières Périssac: 05.57.84.87.41  
Blandine ROBERT: 06.88.59.26.91  
Isabelle VIAN: 06.10.92.19.96
- Police: 17
- Pompiers: 18
- Samu: 15
- Service public: 3939
- Smicval: 05.57.55.39.79
- Sogedo: 05.57.94.01.70
- Violences conjugales: 3919 ou [stop-violences-femmes.gouv.fr](http://stop-violences-femmes.gouv.fr)

### Jeunes et citoyens

Avant 3 ans, je m'inscris à l'école  
A 16 ans, je me présente en mairie pour me faire recenser  
A 18 ans, je m'inscris sur les listes électorales.

### Horaires mairie

- Lundi, mercredi et jeudi de 09h – 12h30.
- Mardi et vendredi de 09h à 12h30, puis de 13h30 à 16h30.
- Samedi de 09h à 12h (attention : semaines paires uniquement).

### Horaires Bibliothèque

- Mardi, Samedi de 10h – 12h00.
- Vendredi de 16h30 à 18h30.

### Equipe éditoriale

Commission Information & Communication.  
Contribution des associations, commerçants et habitants de la commune.  
Merci à Marion, Clémentine, Thaïs et Charly.  
Contact: [mdperissac@wanadoo.fr](mailto:mdperissac@wanadoo.fr)



